

МЕНЮ комплексного питания на июнь 2025

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ
<u>ЗАВТРАК в 9:00</u>	<u>ЗАВТРАК в 9:00</u>	<u>ЗАВТРАК в 9:00</u>	<u>ЗАВТРАК в 9:00</u>
сырники со сметаной	блинчики с мясом со сметаной	ленивые вареники со сметаной	творог со сметанной
нарезка-колбаса, сыр	каша рисовая молочная	омлет	драники со сметаной
суп молочный	нарезка - сыр твердый	ветчина, брынза	нарезка - сыр, колбаса
масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное
булочка/печенье	печенье/булочка	печенье/булочка	булочка /печенье
чай с лимоном	чай с лимоном	какао со сгущенным молоком	чай с лимоном
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
<u>ОБЕД в 14:00</u>	<u>ОБЕД в 14:00</u>	<u>ОБЕД в 14:00</u>	<u>ОБЕД в 14:00</u>
рассольник	куриный бульон	суп гороховый	борщ красный с пампушками
голубцы со сметаной	булгур	картофель отварной с укропом	лапша домашняя
нарезка - помидоры, огурцы	шницель	скумбрия запеченная	куриное филе в сметанном соусе
фрукты	кабачок жареный с майонезом и чесноком	огурец маринованный	салат (помидор, огурец, зелень, растительное
сок/узвар/компот	фрукты	фрукты	фрукты
хлеб	сок/узвар/компот	сок/узвар/компот	сок
	хлеб	хлеб	хлеб
<u>УЖИН в 19:00</u>	<u>УЖИН в 19:00</u>	<u>УЖИН в 19:00</u>	<u>УЖИН в 19:00</u>
лапша домашняя	жаркое по-домашнему	пельмени со сметаной	картофельное пюре
куриные крученики с грибами	салат (огурец, яйцо, сметана, зелень)	салат оливье	котлета домашняя мясная
салат (морковь свежая, майонез, чеснок)	кефир	чай с лимоном	салат (капуста б/к, горошек зелеленый, морк
кисель	конфетка/вафелька/батончик	конфетка/вафелька/батончик	конфетка/вафелька/батончик
конфетка/вафелька/батончик	хлеб	хлеб	каркаде
хлеб			хлеб

ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<u>ЗАВТРАК в 9:00</u>	<u>ЗАВТРАК в 9:00</u>	<u>ЗАВТРАК в 9:00</u>
творожная запеканка со сметаной	овсянка с молоком	налисники с творогом
яйцо отварное, сарделька	горячий бутерброд	сосиски отварные,брынза,помидор
масло сливочное	йогурт	масло сливочное
булочка/печенье	масло сливочное	булочка/печенье
чай с лимоном	печенье/пряник	какао со стуженным молоком
хлеб	чай с лимоном	хлеб
	хлеб	
<u>ОБЕД в 14:00</u>	<u>ОБЕД в 14:00</u>	<u>ОБЕД в 14:00</u>
суп с фрикадельками	борщ красный с пампушками	суп овощной со сметаной
картофель по-деревенски с чесноком	гречка	ризотто
мясо по-французски	урылышки под овощами	куриная отбивная
кабачковая икра	салат (капуста б/к,крабовые палочки,майонез)	салат (свекла отварная, горошек, растительное мас
фрукты	фрукты	фрукты
сок/узвар/компот	сок/узвар/компот	сок/узвар/компот
хлеб	хлеб	хлеб
<u>УЖИН в 19:00</u>	<u>УЖИН в 19:00</u>	<u>УЖИН в 19:00</u>
каша пшеничная	вареники с картошкой	картофельное пюре
тефтели с подливой	печень жаренная с грибным кокотом	рыба жареная под овощами
винегрет	салат "Летний" (помидор, огурец, растительн	малосольный огурец с чесноком и зеленью
кисель	кефир	каркаде
конфетка/вафелька/батончик	конфетка/вафелька/батончик	хлеб
хлеб	хлеб	мороженное
	вино	